



### QUOI ?



**Maladie neurologique chronique** liée à une **activité anormale du cerveau**.

Se manifestant par des **crises** imprévisibles et le plus souvent très brèves.



### POURQUOI ?

- Idiopathique : « Selon l’OMS, 50 % des épilepsies n’ont pas de cause identifiée »,
- Lésions cérébrales congénitales ou acquises (AVC, traumatisme crânien, tumeur...),
- Prédilection génétique.

Hors maladie épileptique : une crise peut survenir lors d’une hypoglycémie, fièvre, intoxication aux substances psychoactives ou lors d’un sevrage.

### COMMENT ?

2 types de crises : **généralisées** ou **partielles**.

**Symptômes variés** selon la région cérébrale touchée et de l’étendue de la zone du cerveau atteinte :

- Altération ou perte de conscience,
- Mouvements involontaires : secousses, contractions, spasmes musculaires...
- Sensations de fourmillements, de chaleur ou de picotements,
- Troubles visuels, troubles du langage...

### CONSEILS DE PRÉVENTION



Éviter les **facteurs pouvant déclencher une crise** :

- Dette de sommeil,
- Non observance du traitement,
- Consommation d’alcool, drogue, psychotropes,
- Stress physique ou psychique,
- Hypoglycémie,
- Alimentation déséquilibrée,
- Exposition prolongée aux écrans, lumières clignotantes (dans certains cas).



Médecin spécialiste  
Médecin traitant  
Médecin du travail



Reconnaissance de la Qualité  
de Travailleur Handicapé  
(RQTH)

### ET AU TRAVAIL ?

Certains métiers sont réglementés et peuvent être contre-indiqués ou nécessiter un aménagement, afin d’assurer la sécurité du salarié et de son entourage :

- Conduite de véhicules,
- Conduite d’engins,
- Travail isolé,
- Horaires atypiques,
- Travail avec des machines dangereuses,
- Travail en hauteur.

**EN CAS  
DE CRISE**



Que faire face  
à une crise ?

**POUR EN  
SAVOIR  
PLUS...**



epilepsie-info.fr